

Inslag av undervisning i kombination med utomhusvistelse genererar en rad positiva effekter på elevers lärande, hälsa, fysiska aktivitet och deras personliga och sociala utveckling. Det finns tillräcklig stark evidens för att rekommendera mer utomhusundervisning i skolans pedagogiska verksamhet.

Forskning visar att lärande som involverar flera sinnen utomhus förstärker lärandet och förståelsen för det man lär sig. Olika elever lär sig olika och genom att variera lärsituationer så kommer flera elever till sin rätt i undervisningen. Koncentrationen ökar och konflikter mellan elever minskar när man är utomhus och det finns gott om plats. Frisk luft och ljus är bra för hälsan och håller nere infektionsrisken.



Utomhusundervisning bidrar positivt både indirekt och direkt till skolprestation och skolresultat. Extremt få studier, endast någon enstaka, kan påvisa ett samband mellan utomhusundervisning och negativa effekter på elevernas lärande, pedagogernas arbetssituation eller på skolverksamheten i stort.

Läs mera om utomhuspedagogik i böcker från Outdoor Teaching här >>

Frisk i naturen - ett nordiskt samarbete kring naturen som resurs för folkhälsa och en hållbar samhällsutveckling. Här kopplar man forskning till utomhusvistelse och utomhusundervisning.

[Läs den här >>](#)



Leka och lära matematik ute förskola och förskoleklass



Kursledaren Mats Wejdmark har arbetat med utomhusbaserat lärande på Nynäshamns naturskola sedan 1988 och är medförfattare till bokserien "Att lära in ute". Genom åren har han hållit i ett stort antal kurser för både skola och förskola. Denna kursdag innehåller lekar, övningar och aktiviteter som stimulerar barns mattespråk, kommunikation och nyfikenhet på matematik.

Leka och lära matematik ute, 3 tim

De praktiska delarna av kurstillfället är förlagda utomhus vid er förskola eller skola. Kursen börjar med en inomhusföreläsning på 30 min antingen i lokal eller via Teams. Då ges en bakgrund till utomhusbaserat lärande och forskning kring detta samt gårdens betydelse för lärandet. Kursen innehåller praktiska aktiviteter utomhus med utgångspunkt från boken *Leka och lära matematik ute*. Ni kommer att få vara med om aktiviteter där språket är i fokus och där ekorrens svans har viss betydelse. Ni kommer att inse att det inte är helt självklart vilket som är störst av ett grässtrå och en sten. Aktiviteterna kommer från boken *Leka och lära matematik ute* som Nynäshamns Naturskola skrivit tillsammans med Uppsala och Falu Naturskola.

Kostnad 2022

Pris 9 600 kr för 3 timmars fortbildning. Max 30 deltagare. Priserna är exkl moms. Vid andra tillfället för samma personal utgår det inledande teoriavsnittet på 30 min.

För frågor och önskemål

För bokning maila naturifokus@gmail.com. Boka senast 3 veckor innan. Bokning är bindande. För frågor kontakta Mats Wejdmark 070-710 75 56.

Kurslitteratur

Boken *Leka och lära matematik ute* kommer att kunna köpas till ett förmånligt pris i samband med kursen. Boken riktar sig till förskola, men också förskoleklass. I boken finns hänvisningar till Lpfö 98. Boken är på 88 sidor och innehåller ca 100 aktiviteter och 30 sidor aktivitetskort.

Naturvetenskap och teknik i förskolan

Kursledaren Mats Wejdmark har arbetat med utomhusbaserat lärande på Nynäshamns naturskola sedan 1988 och är medförfattare till bokserien "Att lära in ute". Genom åren har han hållit i ett stort antal kurser för både skola och förskola.

Leka och lära naturvetenskap och teknik ute, 3 tim

De praktiska delarna av kurstillfället är förlagt utomhus vid er förskola eller skola. Kursen börjar med en inomhusföreläsning på 30 min antingen i lokal eller via Teams. Då ges en bakgrund till utomhusbaserat lärande och forskning kring detta samt gårdens betydelse för lärandet.

Kursen innehåller praktiska aktiviteter utomhus med utgångspunkt från boken "Leka och lära naturvetenskap och teknik ute": Artkunskap, produktiva frågor, naturvetenskapligt arbetssätt, utmaningar, problemlösning och enkla maskiner som till exempel hjulet. Aktiviteterna görs genom samarbete i mindre grupper.



Kostnad 2022

Pris 9 600 kr för 3 timmars fortbildning. Max 30 deltagare. Priserna är exkl moms. Vid andra tillfället för samma personal utgår det inledande teoriavsnittet på 30 min.

För frågor och önskemål

För bokning maila naturifokus@gmail.com. Boka senast 3 veckor innan. Bokning är bindande. För frågor kontakta Mats Wejdmark 070-710 75 56.

Kurslitteratur

Boken Leka och lära naturvetenskap och teknik ute kommer att kunna köpas till ett förmånligt pris i samband med kursen. Boken är på 350 sidor och innehåller 150 aktiviteter och många faktarutor.



[Läs om boken eller köp den på Outdoor Teaching >>](#)

Att lära in ute för fritidslärare

Kursledaren Mats Wejdmark har arbetat med utomhusbaserat lärande på Nynäshamns naturskola sedan 1988 och är medförfattare till bokserien "Att lära in ute". Genom åren har han hållit i ett stort antal kurser för både skola och förskola. Se teman nedan.

De praktiska delarna av kurstillfället är förlagt utomhus vid er förskola eller skola. Kursen börjar med en inomhusföreläsning på 30 min antingen i lokal eller via Teams. Då ges en bakgrund till utomhusbaserat lärande och forskning kring detta samt gårdens betydelse för lärandet. Kurserna är riktade mot åk F-3. Välj ett tema på kursen nedan:

Övningar i bakfickan

Kursen innehåller aktiviteter utomhus med utgångspunkt från boken "Att lära in ute - övningar i bakfickan (2013)". Alla övningar görs utan att något material behövs förutom naturmaterial som finns på platsen.

Småkryp i skogsbacken

Med denna kursdag vill vi presentera "Småkryp" som pedagogiskt tema och hur man kan använda olika insamlingsmetoder praktiskt utomhus. Småkryp är det första kapitlet i boken "Att lära in ute året runt". Kursen riktar sig till alla som arbetar i åk F till 6. Förutom metoder går vi igenom hur man kan förhålla sig pedagogiskt till eleverna men också hur man håller ihop gruppen på ett praktiskt sätt ute i fält. Tanken är att ni redan dagen efter ska kunna gå ut i naturen och göra en likadan dag för eleverna.

Samarbetsövningar

Denna kursdag ägnar vi åt samarbetsövningar, även kallade kamratövningar, som brukar ingå som en del i äventyrspedagogiken. I dagens samhälle har det blivit en självklarhet att sätta individen i centrum. Detta kan lyfta personligheten men också vara ett hinder i att fungera i grupp. Vi provar en mängd olika övningar som bygger på samarbete och kommunikation. Kursdeltagarna får ett kopierat häfte med olika samarbetsövningar.

Att arbeta med språk och matematik utomhus

Detta kurstillfälle är förlagt utomhus vid er skola. Kursen innehåller praktiska aktiviteter utomhus med utgångspunkt från böckerna Leka och lära matematik ute (2008), Att lära in matematik ute 2 (2012), Att lära in svenska ute (2010) och Att lära in engelska ute (2007).

Kostnad 2022

Pris 9 600 kr för 3 timmars fortbildning. Max 30 deltagare. Priserna är exkl moms. Vid andra tillfället för samma personal utgår det inledande teoriavsnittet på 30 min.

För frågor och önskemål

För bokning maila naturifokus@gmail.com. Boka senast 3 veckor innan. Bokning är bindande. För frågor kontakta Mats Wejdmark 070-710 75 56.

Kurslitteratur

Läs mera om böckerna och/eller köp dem nedan:

[Övningar i bakfickan](#)
[Att lära in ute året runt](#)
[Att lära in svenska ute](#)
[Fler böcker..](#)

