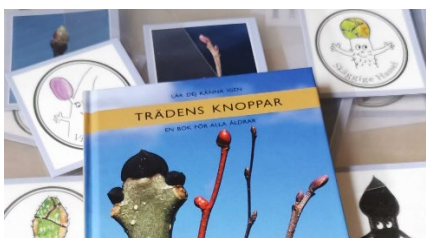


Insekter, knoppisar och citronfjärilens livscykel åk F-1



Scanna qr-koden för mera information

Kläder: Kläder är viktigt! Fryser man så är det svårt att njuta av utedagen och att koncentrera sig! På vinterhalvåret är det mycket viktigt med varma kläder som täcker hela kroppen. Ha flera lager så att det går att ta på och av vid behov. Ha ett vindtätt lager ytterst samt vantar. Hälften av värmen går ut genom huvudet så ha mössa!

Tid: Heldag med paus för fika och lunch. Ca kl 9-13.30 i fält.

Mat: Medtag fika och lunch. Meddela guiden när ni brukar ha fika och lunch så att programmet kan anpassas efter det.

Förberedelser och efterarbete: Dela in eleverna i 8 grupper. Fundera över hur de bäst kan delas in för att samarbetet ska bli bra under exkursionen.

Vilka djur lever i skogen? Djur som vi kan komma att lyssna på och jobba med på exkursionen är älgen, räven, grävlingen, fladdermusen, talgoxen, blåmesen, bofink, koltrast och gök. Titta gärna på [denna 12 min långa video](#) före eller efter exkursionen där man filmat djur som rör sig längs en bäck på natten! Gå igenom fjärilens livscykel – se bilder nedan. Leta småkryp på skolgården med hjälp av bingobrickorna nedan.

Planering exkursion. Beroende på årstid så blir det störst fokus på insekter alternativt knoppisar, mossor och lavar

- Skogens konung – älgen – möter oss när vi kommer! Vad äter älgen? Hur låter den? Vi lyssnar på hur den låter och några andra djur som lever i skogen som fladdermusen och grävlingen. Hur låter talgoxen och blåmesen? Vi tränar på ljuden. När vi tränat så får vi höra ett av ljuden och ska leta upp bilden med djuret vi hör. Bilderna sitter uppsatta i området!
- FRUKT
- VARMARE ÅRSTID: Kan vi hitta några insekter nu? Vi letar gruppvis med hjälp av vita paraplyer som upp-och-nervända samlar upp smådjur som ramlar ner när vi skakar träden. Vi tittar på dem i luppår och ser om vi kan hitta dem i småkrypsboken och på bestämningsduken "Småkryp på land". Hur många ben har de?
- LUNCH
- Vi tränar både matte och insekternas utseende i leken benkoll
- Insekters livscyklar. Citronfjärilsleken.



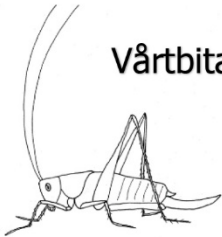
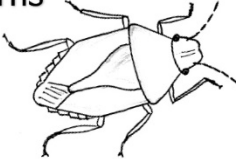
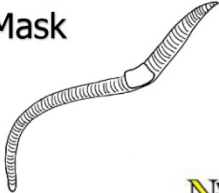
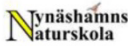
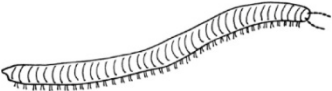
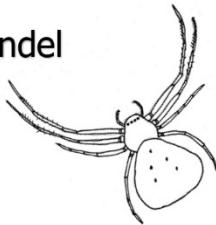
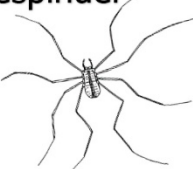
- KALLARE ÅRSTID: Vi tränar knoppisar, mossor och lavar med Anders Rapps Knoppisar, Micke Mossa och Lovisa Lav!
- Hur gör entitan för att klara vintern? Entiteleken
- Ni får med er en qr-kod som leder till tips på en naturaktivitet att göra på skolan

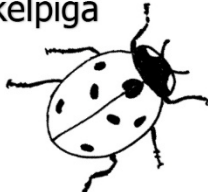
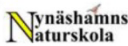
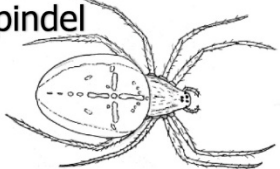
Lgr22 Ur Centralt innehåll åk 1-3: Utforskande av möjligheter till och genomförande av vistelse, lekar och rörelser i natur- och utemiljö. Årstidsväxlingar i naturen. Några djurs och växters livscyklar och anpassningar till olika livsmiljöer och årstider. Djur i närmiljön, hur de kan grupperas samt namn på några vanligt förekommande arter.



Bingobrickor för småkryp

Från Nynäshamns Naturskola

Vårtbitare 	Bärfis 	Mask  
Mångfoting 	Spindel 	Geting 
Gråsugga  Illustrationer: Robert Lättman-Masch	Snäcka 	Lockespindel 

Mångfoting 	Nyckelpiga 	Fjäril  
Fluga 	Gräshoppa 	Snigel 
Spindel  Illustrationer: Robert Lättman-Masch	Myra 	Tvestjært 



Natur i fokus
www.naturifokus.se

Livscykelken



Brakved

Nynäshamns
Naturskola

Illustration: Jonas Paulman



Livscykelken

Larv





Puppa



Illustration: Jonas Paulman

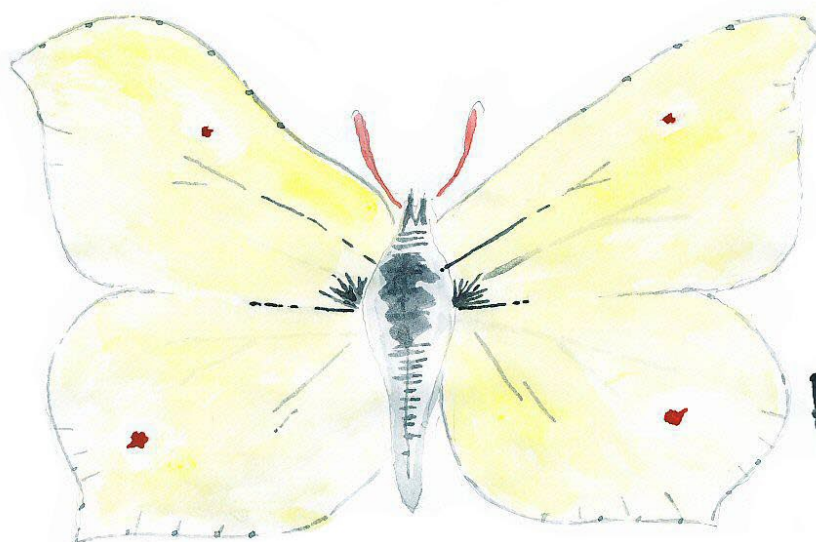


Natur i fokus
www.naturifokus.se

Livscykelken



Hane



Hona

Citronfjäril

Nynäshamns
Naturskola

Illustration: Jonas Paulman

Fingret på näsan – småkryp. Nynäshamns Naturskola

Flugan - Har sex ben - Har stora fasettögon - Flyger med två vingar - Har små antenner - Smakar med fötterna - Som barn har den inga ben - Sitter ofta och putsar sig - Surrar ibland irriterande hemma - Sätter sig gärna i din mat	Myggan - Har sex ben - Har stora fasettögon - Flyger med två vingar - Har stora antenner - Den luktar med antennerna - Som larv har den inga ben - Larven bor i vatten - Mamman suger blod - Den sticks
Humlan - Den har sex ben - Den har två par vingar - Den har två antenner - Den har sugsnabel - Den älskar nektar - Den är duktig på att pollinera - Den bor tillsammans med andra - Den kan stickas så att det bränns	Dubbelfotingen (tusenfotingen) - Den har inga vingar - Den gillar inte solljus - Den är lång och smal - Den är uppdelad i många delar - Varje del har dubbla ben - Den har fler ben än en gråsugga - Det ser ut som tusen ben
Nyckelpigan - Den har sex ben - Den har två par vingar - Den har två flygvingar - Den har två täckvingar - Den har sex ben som larv - Den är en skalbagge - Den har prickar	Gråsuggan - Den har inga vingar - Den har antenner - Den andas med gälar - Den avskyr solljus - Den är ett kräftdjur - Den har fjorton ben - Den är oftast grå
Bärfisen - Har sex ben - Har två par vingar - Den lägger vingarna i kors - Den har sugsnabel - Den gillar bär - Den kan spruta ut illaluktande vätska	Daggmasken - Den har inga vingar - Den har inga ben - Den har små borst för att ta sig fram - Den är bondens bästa vän - Den har jättebra bajs - Den kommer fram när det regnar - Den ser ut som en orm
Snäckan - Den har inga ben - Den har en rasptunga - Den har ögonen på skaft - Den glider fram på sitt slem - Den har skal	Spindeln - Den har inga vingar - Som barn kan den flyga ändå - Den har oftast åtta ögon - Den har spinnvårtor där bak - Den har åtta ben