

## Varför utomhuspedagogik?

Inslag av undervisning i kombination med utomhusvistelse genererar en rad positiva effekter på elevers lärande, hälsa, fysiska aktivitet och deras personliga och sociala utveckling. Det finns tillräcklig stark evidens för att rekommendera mer utomhusundervisning i skolans pedagogiska verksamhet.



Forskning visar att lärande som involverar flera sinnen utomhus förstärker lärandet och förståelsen för det man lär sig. Olika elever lär sig olika och genom att variera lärsituationer så kommer flera elever till sin rätt i undervisningen. Koncentrationen ökar och konflikter mellan elever minskar när man är utomhus och det finns gott om plats. Frisk luft och ljus är bra för hälsan och håller nere infektionsrisken.



Utomhusundervisning bidrar positivt både indirekt och direkt till skolprestation och skolresultat. Extremt få studier, endast någon enstaka, kan påvisa ett samband mellan utomhusundervisning och negativa effekter på elevernas lärande, pedagogernas arbetssituation eller på skolverksamheten i stort.

[Läs mera om utomhuspedagogik i böcker från Outdoor Teaching här >>](#)

Frisk i naturen - ett nordiskt samarbete kring naturen som resurs för folkhälsa och en hållbar samhällsutveckling. Här kopplar man forskning till utomhusvistelse och utomhusundervisning.  
[Läs den här >>](#)



## Att lära in matematik ute F-åk 9



Mats Wejdmark har arbetat med utomhusbaserat lärande på Nynäshamn's naturskola sedan 1988 och är medförfattare till bokserien "Att lära in ute". Genom åren har ett stort antal kurser för både skola och förskola genomförts i huvudsak utomhus. Vi erbjuder kursen Att lära in matematik ute för grundskolan. Det är ett kurstillfälle för er som vill flytta ut matematiken och tillsammans med eleverna uppleva, göra och tänka matematik med hela kroppen. Aktiviteterna görs med fördel i växelverkan med inomhusundervisningen.

### Att lära in matematik ute, 3 tim

De praktiska delarna av kurstillfället är förlagda utomhus vid er förskola eller skola. Kursen börjar med en inomhusföreläsning på 30 min antingen i lokal eller via Teams. Då ges en bakgrund till utomhusbaserat lärande och forskning kring detta samt gårdens betydelse för lärandet. Kursen innehåller praktiska aktiviteter utomhus med utgångspunkt från boken *Att lära in matematik ute 2*. Aktiviteterna ska skapa lust, stödja elevernas lärande och vara ett komplement till inomhusundervisningen. Innehållet i kursen kan anpassas efter önskemål. T.ex. efter årskurs: F-3, 4-6, 4-9.

### Kostnad

Pris 9 600 kr för 3 timmars fortbildning. Priserna är exkl moms. Max 30 deltagare. Vid andra tillfället för samma personal utgår det inledande teoriavsnittet på 30 min.

### För frågor och önskemål

För intresseanmälan och bokning maila [naturifokus@gmail.com](mailto:naturifokus@gmail.com). Bekräftad bokning är bindande och en avbokningsavgift på 1500 kr tas ut vid avbokning mindre än två veckor före fortbildningstillfället. För frågor kontakta Mats Wejdmark 070-710 75 56.

### Kurslitteratur

Boken *Att lära in matematik ute 2* kommer att kunna köpas till ett förmånligt pris i samband med kursen. Boken riktar sig till grundskolan och aktiviteterna stämmer väl överens med det centrala innehållet inom matematik. I boken finns hänvisningar till Lgr 11 för åk 1-9. Boken är på 250 sidor och innehåller ca 100 aktiviteter och 50 sidor kopieringsunderlag.

## Att lära in ute året runt - Åk F-9

Att lära in ute året runt, 3 tim. Två olika kurstillfällen med olika teman efter årstid. Vecka 32 och vecka 40. Det går att önska andra upplägg. De praktiska delarna av kurstillfället är förlagt utomhus vid er förskola eller skola. Kursen börjar med en inomhusföreläsning på 30 min antingen i lokal eller via Teams. Då ges en bakgrund till utomhusbaserat lärande och forskning kring detta samt gårdens betydelse för lärandet.

**Målgrupp åk F-3.** Att lära in ute året runt – SOMMAR. Insamlingsteknik och artkunskap. Detta kurstillfälle innehåller två teman; Småkryp och sinnena. Uppleva naturen med alla sinnen. Vecka 32.

**Målgrupp åk 3-6.** Att lära in ute året runt - VINTER. Detta kurstillfälle innehåller två teman; vinterekologi och elden. Hur växter och djur klarar vintern? Hur man gör upp eld, gör trefot och kokar te? Vecka 40.

### Kurslitteratur

Boken *Att lära in ute året runt* kommer att kunna köpas till ett förmånligt pris i samband med kursen. Den riktar sig till grundskolan åk F-9. Boken är på 310 sidor och innehåller beskrivningar av olika teman och hur man praktiskt kan gå tillväga med sin klass utomhus.



[Se filmen om boken Att lära in ute året runt](#)



[Köpa boken på Outdoor Teaching](#)



### Kostnad

Pris 9 600 kr för 3 timmars fortbildning. Priserna är exkl moms. Max 30 deltagare. Vid andra tillfället för samma personal utgår det inledande teoriavsnittet på 30 min.

### **För frågor och önskemål**

För intresseanmälan och bokning maila [naturifokus@gmail.com](mailto:naturifokus@gmail.com). Bekräftad bokning är bindande och en avbokningsavgift på 1500 kr tas ut vid avbokning mindre än två veckor före fortbildningstillfället. För frågor kontakta Mats Wejdmark 070-710 75 56.



## Att lära in svenska ute Åk F-9



Mats Wejdmark har arbetat på Nynäshamns Naturskola med utomhusbaserat lärande sedan 1988 och är medförfattare till bokserien "Att lära in ute". Genom åren har ett stort antal kurser för både skola och förskola genomförts i huvudsak utomhus. Denna kursdag innehåller lustfyllda aktiviteter utomhus som kan komplettera det viktiga läsandet och skrivandet inomhus. Aktiviteterna kommer från boken Att lära in svenska ute som har skrivits av Nynäshamns Naturskola i samarbete med flera andra naturskolor i Sverige

### Leka och lära svenska ute, 3 tim

De praktiska delarna av kurstillfället är förlagt utomhus vid er förskola eller skola. Kursen börjar med en inomhusföreläsning på 30 min antingen i lokal eller via Teams. Då ges en bakgrund till utomhusbaserat lärande och forskning kring detta samt gårdens betydelse för lärandet. Det här är kursdagen för alla er som vill komma ut med era barn och elever och erbjuda dem en lärupplevelse med svenska språket i fokus. Vi kommer att göra aktiviteter hämtade från boken Att lära in svenska ute. Ni kommer att leka med ord och bokstäver, lyssna, samarbeta, diskutera, argumentera, dramatisera och skapa egna texter med utgångspunkt från platsen.

### Kostnad

Pris 9 600 kr för 3 timmars fortbildning. Priserna är exkl moms. Max 30 deltagare. Vid andra tillfället för samma personal utgår det inledande teoriavsnittet på 30 min.

### **För frågor och önskemål**

För intresseanmälan och bokning maila [naturifokus@gmail.com](mailto:naturifokus@gmail.com). Bekräftad bokning är bindande och en avbokningsavgift på 1500 kr tas ut vid avbokning mindre än två veckor före fortbildningstillfället. För frågor kontakta Mats Wejdmark 070-710 75 56.

### **Kurslitteratur**

Boken Att lära in svenska ute kommer att kunna köpas till ett förmånligt pris i samband med kursen. Den riktar sig till grundskolan åk F-9. Boken är på 220 sidor och innehåller ca 110 aktiviteter och 70 sidor kopieringsunderlag.

## Att lära in ute för fritidslärare

De praktiska delarna av kurstillfället är förlagt utomhus vid er förskola eller skola. Kursen börjar med en inomhusföreläsning på 30 min antingen i lokal eller via Teams. Då ges en bakgrund till utomhusbaserat lärande och forskning kring detta samt gårdens betydelse för lärandet. Kurserna erbjuds vecka 32 (9-15 aug) och vecka 40 (4-10 okt). Kurserna är riktade mot åk F-3.

Välj ett tema för kursen nedan:

### Övningar i bakfickan, 3 tim

Detta kurstillfälle är förlagt utomhus vid er skola. Kursen innehåller aktiviteter utomhus med utgångspunkt från boken "Att lära in ute - övningar i bakfickan" (2013). Alla övningar görs utan att något material behövs förutom naturmaterial som finns på platsen.

### Småkryp i skogsbacken 3 tim

Med denna kursdag vill vi presentera "Småkryp" som pedagogiskt tema och hur man kan använda olika insamlingsmetoder praktiskt utomhus. Småkryp är det första kapitlet i boken "Att lära in ute året runt". Kursen riktar sig till alla som arbetar i åk F till 6. Förutom metoder går vi igenom hur man förhålla sig pedagogiskt till eleverna men också hur man håller ihop gruppen på ett praktiskt sätt ute i fält. Tanken är att ni redan dagen efter ska kunna gå ut i naturen och göra en likadan dag för eleverna.

### Samarbetsövningar 3 tim

Denna kursdag ägnar vi åt samarbetsövningar, även kallade kamratövningar, som brukar ingå som en del i äventyrspedagogiken. I dagens samhälle har det blivit en självklarhet att sätta individen i centrum. Detta kan lyfta personligheten men också vara ett hinder i att fungera i grupp. Vi provar en mängd olika övningar som bygger på samarbete och kommunikation. Kursdeltagarna får ett kopierat häfte med olika samarbetsövningar.

### Att lära in språk och matematik utomhus, 3 tim

Detta kurstillfälle är förlagt utomhus vid er skola. Kursen innehåller praktiska aktiviteter utomhus med utgångspunkt från böckerna Att lära in svenska ute (2010), Att lära in SFI ute och Att lära in engelska ute (2007).

## Kostnad

Pris 9 600 kr för 3 timmars fortbildning. Priserna är exkl moms. Max 30 deltagare. Vid andra tillfället för samma personal utgår det inledande teoriavsnittet på 30 min.

### För frågor och önskemål

För intresseanmälan och bokning maila [naturifokus@gmail.com](mailto:naturifokus@gmail.com). Bekräftad bokning är bindande och en avbokningsavgift på 1500 kr tas ut vid avbokning mindre än två veckor före fortbildningstillfället. För frågor kontakta Mats Wejdmark 070-710 75 56.

### Kurslitteratur

Läs mera om böckerna och/eller köp dem nedan:

[Övningar i bakfickan](#)  
[Att lära in ute året runt](#)  
[Att lära in svenska ute](#)

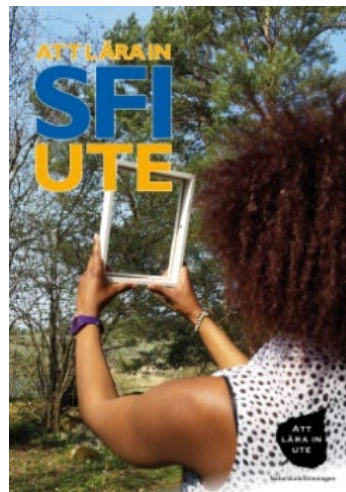


[Fler böcker..](#)

## Att lära in SFI ute

Kursen vänder sig till lärare som undervisar vuxna i Svenska för invandrare (SFI), men övningarna går också bra att använda i undervisning för ungdomar som nyligen kommit till Sverige. Många av övningarna har sitt ursprung i boken Att lära in svenska ute, där de prövats och använts under många år, men i den här boken har de anpassats till vuxna elever som lär sig svenska som andraspråk. Dessutom har flera nya övningar tagits fram för denna bok. Övningarna i boken är anpassade till kursplanen för kommunal vuxenutbildning i svenska för invandrare.

Kursen är 3 timmar. De praktiska delarna av kurstillfället är förlagt utomhus vid er skola. Kursen börjar med en inomhusföreläsning på 30 min antingen i lokal eller via Teams. Då ges en bakgrund till utomhusbaserat lärande och forskning kring detta samt gårdens betydelse för lärandet.



Det mest centrala i läroplanen är att eleven ska utveckla sin kommunikativa förmåga. Vår beprövade erfarenhet som utomhuspedagoger visar att rummet utanför det traditionella klassrummet är mycket effektivt för att utveckla kommunikativ förmåga. Det rummet kan vara skogen, parken, gatan, muséet, butiken eller någon annan plats som erbjuder en konkret och autentisk kontext.

Några citat från lärare som använt övningarna:

"Många härliga skratt och spontana samtal blir det utomhus och det känns att gemenskapen i gruppen stärks".

"Jag upplever att eleverna glömmer bort att de pratar svenska och vågar prata mer när vi är ute och upplever nya saker".

"Jag har sett hos eleverna att de har utvecklat sitt ordförråd med ord som inte förekommer i vanliga SFI-böcker".

### **Kostnad**

Pris 9 600 kr för 3 timmars fortbildning. Priserna är exkl moms. Max 30 deltagare. Vid andra tillfället för samma personal utgår det inledande teoriavsnittet på 30 min.

### **För frågor och önskemål**

För intresseanmälan och bokning maila [naturifokus@gmail.com](mailto:naturifokus@gmail.com). Bekräftad bokning är bindande och en avbokningsavgift på 1500 kr tas ut vid avbokning mindre än två veckor före fortbildningstillfället. För frågor kontakta Mats Wejdmark 070-710 75 56.

### **Kurslitteratur**

Läs mera om böckerna och/eller köp dem nedan:

[Att lära in SFI ute](#)

[Att lära in svenska ute](#)

